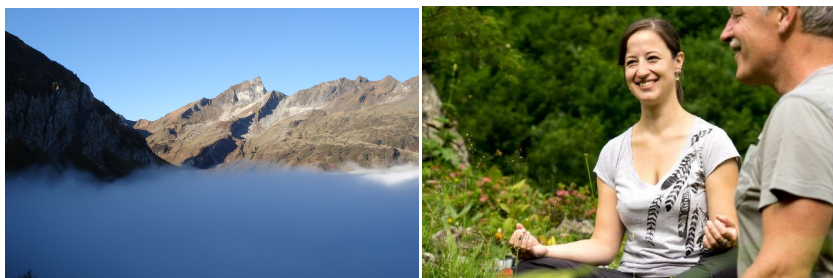


# Bergwandern & Yoga

## im Herzen des Naturschutzgebietes Allgäuer Hochalpen



**Bergschule BERGVISION®**  
*Berge & Yoga*  
[www.bergvision.de](http://www.bergvision.de)

<b>Yoga Open Air 2021 mit Wanderschuh &amp; Yogamatte</b>	
<p>Mit <b>Berge &amp; Yoga</b> einen ganzen Tag lang den Alltag hinter sich lassen. Eintauchen in die intakte Natur der Allgäuer Bergwelt und sich selbst sowie die umgebenden Elemente von Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum intensiv wahrnehmen. Eine Einladung zum Krafttanken, um gestärkt und voller Lebensfreude wieder in den Alltag zurückzukehren.</p>	
<b>Zielgruppe</b>	Einheimische und Gäste die sich einen Tag lang eine Auszeit zum Krafttanken gönnen
<b>Zeitraumen</b>	1 Tag
<b>Inhalte</b>	Die Bergwanderung führt durch die in der Allgäuer Bergwelt so ausgeprägten 5 Elemente: Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum. Während der Bergwanderung fließen neben den Körperhaltungen (asanas) zudem philosophische Inhalte des Yoga mit in den Tag ein. Die beiden Einkehrmöglichkeiten „Hirschalpe“ und/oder „Klonkhütte“ sorgen für das leibliche Wohl.
<b>Leistungen durch BERGVISION®</b>	1 Tag Yoga & Bergwandern
<b>Rahmenbedingungen</b>	
Treffpunkt und Uhrzeit	Kurhaus 87541 Bad Hindelang 10:00 Uhr
Kosten	65 € je Teilnehmer zzgl. Verpflegung + Buskosten
Gruppengröße	Mindestens 3 - maximal 8 Teilnehmer
Ausrüstung	Persönliche Bergwanderausrüstung / Yogamatten stehen zur Verfügung
Voraussetzungen Teilnehmer	Yogakenntnisse sind nicht erforderlich Ausdauer für 3-stündige Bergwanderung
Informationen und Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr	BERGVISION® – Ludwig Stockinger – Yogalehrer AYAS® – staatl. gepr. Bergführer 87541 Bad Hindelang – Talstr. 36 – Tel. 0176 5610 2174 – email <a href="mailto:info@bergvision.de">info@bergvision.de</a>
 <span style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin: 0 20px;">Yogalehrer <b>BDY/EYU</b></span> 